

# Anaphylaxie-Notfallplan

Foto	Name, Vorname:
	_____
	Geburtsdatum:
	_____
Bekannte <b>Anaphylaxie</b> -Auslöser	
_____	
Asthma?	
<input type="checkbox"/> ja (höheres Risiko für schwere Reaktion)	
Plan ausgestellt von (Arzt):	
_____	
Datum / Unterschrift	
_____	
Im Notfall bitte verständigen: Name / Tel. / mobil	
_____	
_____	
Wo wird das Notfallset aufbewahrt?	
_____	
<input type="checkbox"/> Ermächtigungsbescheinigung der Eltern zur Gabe der Medikamente liegt vor	
<b>Handhabung Adrenalin-Autoinjektor</b>	
 <p><b>ANAPEN</b> Anapen® 150 µg Anapen® 300 µg Anwendung des Anapen® Adrenalin-Autoinjektors</p> <p><i>Einfach. Sicher. Günstig.</i></p> <p>Entfernen Sie die schwarze Nadelkappe durch kräftiges Ziehen. Gleichzeitig wird der graue Nadelschutz entfernt.</p> <p>Entfernen Sie durch Ziehen die graue Sicherheitskappe vom roten Auslöseknopf.</p> <p>Halten Sie das offene (Nadel-) Ende des Anapen® gegen die Außenseite Ihres Oberschenkels. Drücken Sie im Anschluss auf den roten Auslöseknopf, bis ein Klicken zu hören ist. Halten Sie den Anapen® 10 Sekunden lang gegen Ihren Oberschenkel. Massieren Sie die Injektionsstelle.</p> <p>Verständigen Sie den Notarzt unter <b>112</b>. <a href="http://www.anapen2.de">www.anapen2.de</a></p>	

Herausgeber



Unterstützt durch



## Anzeichen beginnender Reaktion



### Haut:

- Quaddeln (Nesselausschlag), Hautrötung
- Schwellung von Lippen und Gesicht
- Jucken (Handflächen/ Fußsohlen/ Genitalbereich)

### oder



### Magen-Darm:

- Übelkeit/ Erbrechen/ Krämpfe/ Durchfall
- Kribbeln in Mund und Rachen

### Sonstige:

- Fließschnupfen/ Unbestimmtes Angstgefühl, Schwindel

## Erste Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient / Kind bleiben  
**Notruf** absetzen: **112 anrufen**
2. **Antihistaminikum und Kortison** verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Kortisons und Menge eintragen

3. **Adrenalin-Autoinjektor** bereit halten und **Patient** auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

## Anzeichen schwerer Reaktion



### Atemwege:

- Plötzliche Heiserkeit/ Husten/ pfeifende Atmung/ Atemnot



### Herz-Kreislauf:

- Blutdruckabfall/ Bewusstlosigkeit

- ▶ **Gleichzeitiges oder aufeinander folgendes Auftreten von Symptomen an unterschiedlichen Organen:** Haut/ Magen-Darm/ Atemwege/ Kreislauf
- ▶ **Jede Reaktion nach** \_\_\_\_\_ (z.B. Wespenstich, Verzehr von Kuhmilch/ Erdnuss etc.)

## Erste Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin-Autoinjektor** seitlich in den Oberschenkelmuskel **verabreichen**
- Name des Adrenalin-Autoinjektors eintragen
2. **Patientenlagerung**  
bei Atemnot: hinsetzen  
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen  
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
  3. **Bei Atemnot** soweit verordnet zusätzlich Spray geben

Name des Sprays eintragen – 2 Hübe, ggf. wiederholen

4. **Notarzt** verständigen: **112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen (siehe Eintrag links)
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Kortison** geben (s.o.)

**Im Zweifelsfall Adrenalin Autoinjektor verabreichen!**